



UZALEŻNIENIE OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ

Uzależnienie to choroba, która utrudnia prawidłowe funkcjonowanie na wielu płaszczyznach. Osoba uzależniona najczęściej nie zdaje sobie sprawy ze swojego nałogu, który przynosi wiele szkód. Powoduje koncentrację na zdobywaniu i zażywaniu konkretnej substancji. Wpływa negatywnie na zdrowie psychiczne, fizyczne oraz funkcjonowanie społeczne.

Jak rozpoznać uzależnienie?

W podjęciu decyzji o przystąpieniu do terapii dobra jest wstępna autodiagnoza w której pomocne są następujące pytania:

1. Czy uważasz, że pijesz w taki sam sposób jak większość ludzi?
2. Czy Twoi przyjaciele bądź krewni uważają, że Twoje picie nie mieści się w normie?
3. Czy kiedykolwiek brałeś udział w spotkaniu Anonimowych Alkoholików?
4. Czy straciłeś kiedykolwiek przyjaciela lub dziewczynę z powodu picia?
5. Czy miałeś kiedykolwiek kłopoty w pracy z powodu alkoholu ?
6. Czy z powodu picia zaniedbałeś kiedykolwiek swoje obowiązki, sprawy rodzinne lub opuściłeś pracę kilka dni pod rząd?
7. Czy miałeś kiedykolwiek delirium tremens (majaczenie alkoholowe), nasilone drżenia czy po nadużyciu alkoholu słyszałeś głosy lub widziałeś nie istniejące rzeczy?
8. Czy z powodu picia zwracałeś się kiedykolwiek do kogokolwiek z prośbą o radę?
9. Czy przebywałeś kiedykolwiek w szpitalu z powodu picia?
10. Czy byłeś kiedykolwiek zatrzymany za prowadzenie pojazdu po użyciu alkoholu lub czy kiedykolwiek prowadziłeś pojazd po wypiciu alkoholu?

Jeżeli odpowiedział/aś twierdząco na którekolwiek z pytań przyjdź do nas i porozmawiajmy o tym.

PZOZ GMINNY OŚRODEK ZDROWIA

W PETRYKOZACH

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Petrykozy 21, 95-200 Pabianice

Tel. 668 607 767